

# Duphalac<sup>®</sup>

SUAVE ALIVIO AL ESTREÑIMIENTO



**¡ALIVIO AL  
ESTREÑIMIENTO  
QUE DURA!**

**Laxante efectivo con un  
efecto prebiótico para la  
regulación natural a  
largo plazo del intestino.**

Por favor, recuerda consultar a tu profesional de salud si tus síntomas persisten.

ECU2326063

 **Abbott**

# EL ESTREÑIMIENTO TAMBIÉN PUEDE AFECTAR A LOS NIÑOS

La frecuencia de las evacuaciones intestinales muestra un patrón general de disminución gradual con la edad en los niños.<sup>2</sup>

## FRECUENCIA

Semana 1 de vida:

>4  
por día

A los 4 meses:

2  
por día

A los 4 años:

1  
por día

La mayoría de los niños mayores de 3 años tienen evacuaciones intestinales entre 3 veces al día y 3 veces por semana.

Se han identificado varias causas dietéticas para el estreñimiento en los niños:<sup>2</sup>

- Dieta baja en fibra y alto consumo de comida chatarra.
- Cambio a fórmula de leche entera (de leche materna/leche de vaca modificada).
- Ingesta insuficiente de líquidos.
- Pérdida excesiva de líquidos (por ejemplo, fiebre, diarrea, vómitos).

# CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA PUEDEN AYUDAR A EVITAR EL ESTREÑIMIENTO

La mayoría de los casos de estreñimiento pueden manejarse adecuadamente con un enfoque sintomático.

Las consideraciones clave incluyen:<sup>1</sup>

- Cambios en el estilo de vida y la dieta.\*
- Ejercicio físico.
- Aumento de fibra en la dieta.\*\*
- Aumento de la ingesta de líquidos.
- Suspender o reducir medicamentos que causan estreñimiento.



# Duphalac®

SUAVE ALIVIO AL ESTREÑIMIENTO



## DOSIS INICIAL DIARIA<sup>1</sup>



NIÑOS DE 7 A 14 AÑOS  
1 sachet o 15ml



NIÑOS MENORES A 1 AÑO  
Hasta 5ml



NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS  
5 a 10ml

## DOSIS DE MANTENIMIENTO\*\*



NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS  
5 a 10ml



NIÑOS DE 7 A 14 AÑOS  
1 sachet o de 10 a 15ml



NIÑOS MENORES A 1 AÑO  
Hasta 5ml

1.-Core Company Data Sheet, Lactulose, Abbott, September 2020.

### Referencias:

1. Lindberg G, et al. World Gastroenterology Organisation global guideline: Constipation-a global perspective. J Clin Gastroenterol. 2011;45(6):483-7.
2. Leung AK, et al. Constipation in Children. Am Fam Physician. 1996 54(2):611-8.

Por favor consulta a tu médico para más información